



# Actividad Física

La mejor píldora  
para tu salud



2022

# Deporte por Descubrir



Ayuntamiento de  
Robledo de Chavela

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Centro Deportivo El Lisadero  
Calle de El Lisadero 26  
28294 Robledo de Chavela (Madrid)  
91 898 15 26  
centrobledodechavela@lider-sport.es



## CENTRO DEPORTIVO EL LISADERO

- PISCINA CUBIERTA
  - Vaso de 25 x 8,5m
  - Vaso de enseñanza
- SALA FITNESS
- 2 SALA ACTIVIDADES MÚLTIPLES
- PABELLÓN CUBIERTO
- VESTUARIOS DEPORTIVOS
- HALL
- RECEPCIÓN

## OTRAS INSTALACIONES:

### ERAS DEL CRISTO

- PISCINA AL AIRE LIBRE
- FRONTÓN CUBIERTO
- PISTA DE TENIS
- 4 PISTAS DE PÁDEL DE CRISTAL CUBIERTAS
- CAMPO DE CÉSPED ARTIFICIAL F11
- DOS CAMPOS DE CÉSPED ARTIFICIAL F7
- ROCÓDROMO
- VESTUARIOS DEPORTIVOS

## HORARIOS

### DE LUNES A VIERNES

De 9:00 a 14:00 | De 16:00 a 22:00

### SÁBADOS Y DOMINGOS MAÑANAS

De 10:00 a 14:00

### SÁBADOS TARDE

De 16:00 a 20:00

# Tipos de SÚPERABONOS

# 2022



## SUPERABONOS

**Superabono Joven** de 16 a 21 años **29€**

**Superabono Adulto** de 22 a 64 años **45€**

**Superabono Familiar** **58€**

**Superabono PLUS** **28€**

## SERVICIOS INCLUIDOS

Uso de sala fitness en horario de apertura.

Uso de nado libre en piscina cubierta en horario de apertura.

Más de 20 actividades dirigidas.

Descuentos en el área de salud, en todos sus servicios (fisioterapia, nutrición).

Entrada a la piscina de verano en temporada estival si estas de alta a 31 de mayo.

Descuentos en las clases fuera de Abono.



**El superabono familiar** engloba a todos los miembros de la unidad familiar hasta 17 años. No hay límite de personas en este superabono siempre que se acredite que es de la misma unidad familiar. Todos ellos disfrutarán de los servicios que más adelante se detallan para este superabono. Se respeta dentro de la unidad familiar los dos siguientes casos:

- Menores tutelados por la familia (con la correspondiente acreditación)
- Hijos a partir de 19 años con certificado de minusvalía que acredite la edad mental.

**El Superabono Plus o Superabono para mayores de 65 años** es para personas que acrediten carne de pensionista, desempleado y/o discapacitado del 33 al 66%.



# Escuela NATAción



INFANTIL	Edad	Días	Duración	Horarios	Cuota
<b>Matronatación</b>	De 6 a 36 meses	De Lunes a Viernes	30 minutos	De 16:00-20:30	20,00€/1 DÍA
					30,00€/2 DÍAS
<b>Benjamín</b>	De 4 a 6 años	De Lunes a Viernes	45 minutos	De 16:00-20:30	18,00€/1 DÍA
					28,00€/2 DÍAS
<b>Infantil</b>	De 7 a 17 años	De Lunes a Viernes	45 minutos	De 16:00-20:30	16,00€/1 DÍA
					26,00€/2 DÍAS

## CON ABONO FAMILIAR TODA LA NATAción INFANTIL 12€/1Día/Semana y 16€/2Días/Semana

ADULTOS	Edad	Días	Horarios	Superabonado	No Superabonado
<b>Natación Adultos</b>	De 18 a 64 años	Lunes y Miércoles	9:30-10:30	28,00 €	33,00 €
		Martes y Jueves	19:30-20:30	28,00 €	33,00 €
<b>Natación Mantenimiento</b>	De 18 a 64 años	Lunes y Miércoles	19:30-20:30	28,00 €	33,00 €
		Martes y Jueves	9:30-10:30	28,00 €	33,00 €
<b>Natación Terapéutica</b>	De 18 a 64 años	Lunes y Miércoles	10:30-11:30	28,00 €	33,00 €
		Martes y Jueves	18:30-19:30	28,00 €	33,00 €

Todas las clases serán impartidas en la piscina cubierta del Centro Deportivo El Lisadero.  
Actividades fuera de Superabono:

**natación adultos, natación de mantenimiento y natación terapéutica.**





FÚTBOL	Lugar	Días	Horario	Cuota
Chupetín	El Lisadero	Lunes y Miércoles	17:00-18:00	30,00 €
Prebenjamín	Eras del Cristo	Martes y Jueves	17:30-19:00	30,00 €
Benjamín	Eras del Cristo	Martes y Jueves	17:45-19:15	30,00 €
Alevín	Eras del Cristo	Lunes y Miércoles	17:30-19:00	30,00 €
Infantil	Eras del Cristo	Lunes y Miércoles	17:45-19:15	30,00 €
Cadete	Eras del Cristo	Lunes y Miércoles	19:15-20:45	30,00 €

PÁDEL	Lugar	Días	Horario	Cuota
Escuela Infantil	Eras del Cristo	De Lunes a Viernes	16:00-20:30	25,00€/1DÍA
	Eras del Cristo	Sábados y Domingos	10:00-13:00	35€/2DÍAS

BADMINTON	Lugar	Días	Horario	Cuota
Escuela Infantil	El Lisadero	Lunes y Miércoles	18:00-19:00	30,00 €

TENIS	Lugar	Días	Horario	Cuota
Escuela Infantil	Eras del Cristo	Lunes	17:00-18:00	20,00€/ 1 DÍA
			18:00-19:00	35,00€/2 DÍAS
		Martes	18:00-19:00	20,00€/ 1 DÍA
			19:00-20:00	35,00€/2 DÍAS

BALONCESTO	Lugar	Días	Horario	Cuota
Prebenjamín, Benjamín, Alevín	El Lisadero	Martes y Jueves	17:30-18:30	26,00 €
Infantil, Cadete, Juvenil	El Lisadero	Martes y Jueves	18:30-19:30	26,00 €

Escuelas Deportivas  
**INFANTILES**

2022



# Escuelas Deportivas INFANTILES

# 2022



## VOLEIBOL

	Lugar	Días	Horario	Cuota
Escuela Infantil	El Lisadero	Lunes y Miércoles	18:00-19:00	28,00 €

## GIM. RÍTMICA

	Lugar	Días	Horario	Cuota
Escuela			16:30-17:30	28,00 €
Benjamín, Alevín Competición	El Lisadero	Martes y Jueves	17:30-19:00	45,00 €
Infantil, Cadete, Juvenil Competición			19:00-20:30	45,00 €
Benjamín, Alevín Competición	El Lisadero	Viernes	16:30-18:30	35,00 €
Infantil, Cadete, Juvenil Competición			18:30-20:30	35,00 €

Grupos en gimnasia rítmica serán en función del nivel del alumno según valoración del técnico.

## JUDO

	Lugar	Días	Horario	Cuota
Iniciación	El Lisadero	Miércoles	17:00-18:30	25,00 €
Perfeccionamiento	El Lisadero	Miércoles	18:30-20:00	25,00 €

## PATINAJE

	Lugar	Días	Horario	Cuota
Escuela Infantil	Eras del Cristo	Sábados	10:00-11:30	20,00 €





# NUEVAS ACTIVIDADES

ZUMBA KID'S	Lugar	Días	Horario	Cuota
Escuela Infantil	El Lisadero	Lunes y Miércoles	17:00-18:00	28,00 €

  

CROSSKID'S	Lugar	Días	Horario	Cuota
Multideporte	Eras del Cristo	Martes y Jueves	18:00-19:00	28,00 €

  

MOUNTAIN BIKE	Lugar	Días	Horario	Cuota
Escuela Infantil	Eras del Cristo	Domingos	10:00-12:00	20,00 €

  

ESCALADA	Lugar	Días	Horario	Cuota
Escuela Infantil	Eras del Cristo	Lunes y Miércoles	18:00-19:00	30,00 €
	Eras del Cristo	Sábados y Domingos	12:00-14:00	30,00 €

  

TRIATLÓN	Lugar	Días	Horario	Cuota
Escuela Infantil	El Lisadero	Martes y Jueves	17:30-18:30	30,00 €
			18:30-19:30	30,00 €



Dirigida por **David Castro**, entrenador internacional titulado y triatleta internacional con la Selección Española. David te acompañará en tus primeros pasos. Aprenderás a dominar los tres deportes que componen el triatlón: natación, atletismo y ciclismo. A correr con una técnica de carrera adecuada, a nadar cada vez más y mejor y a que la bicicleta sea una prolongación de ti.

#### Objetivos

- \* Adquirir habilidades motrices y mejorar la condición física.
- \* Mejorar las capacidades psicosociales y volitivas.
- \* Disfrutar del triatlón como actividad recreativa y de ocio.



Escuelas Deportivas  
INFANTILES

2022



# Actividades FUERA DE SUPERABONO ADULTOS

# 2022



PILATES	Lunes y Miércoles	9:30-10:30	28,00 €	33,00 €
	Martes y Jueves	20:00-21:00	28,00 €	33,00 €
PILATES TERAPÉUTICO	Lunes y Miércoles	10:30-11:30	35,00 €	40,00 €
HIPOPRESIVOS	Martes y Jueves	18:30-19:30	30,00 €	35,00 €
YOGA	Lunes y Miércoles	10:00-11:00	30,00 €	34,00 €
BOXEO	Lunes y Miércoles	18:00-19:00	28,00 €	33,00 €
GIMNASIA +65	Lunes y Miércoles	11:00-12:00	12,00 €	15,00 €
PÁDEL	De Lunes a Viernes	Desde 10:00 hasta 14:00	30,00€/1DÍA 45,00€/2DÍAS	35,00€/1DÍA 55,00€/2DÍAS
		Desde 17:00 hasta 22:00	30,00€/1DÍA 45,00€/2DÍAS	35,00€/1DÍA 55,00€/2DÍAS
	Sábados y Domingos	Desde 10:00 hasta 14:00	30,00€/1DÍA 45,00€/2DÍAS	35,00€/1DÍA 55,00€/2DÍAS
BALONCESTO	Miércoles y Viernes	20:00-21:00	30,00 €	35,00 €
TRIATLÓN	Martes y Jueves	19:30-20:30	32,00 €	40,00 €

Primera cuota para "superabonado" y segunda cuota para "no superabonado".

# Cuotas GENERALES Y ALQUILERES

# 2022



CUOTAS ADMINISTRATIVAS		
Pulsera, llavero, tarjeta	5,00 €	
Excedencia de salud	8,00 €	
Devolución de recibos	6,00 €	
Seguro de accidentes	8,00 €	
CUOTA DE INSCRIPCIÓN		
De 0 a 14 años	20,00 €	
de 15 a 65 años	30,00 €	
Mayores de 65 años y pensionistas	25,00 €	
Desempleados o Discapacitados del 33 al 66%	0,00 €	
ENTRADAS		
Entrada piscina cubierta de lunes a domingo	5,00 €	
Entradas centro deportivo de lunes a domingo	10,00 €	
Entrada infantil rocódromo	8,00 €	
Entrada adulto rocódromo	10,00 €	
ALQUILERES		
PÁDEL	Una hora / Lunes a viernes 9.00 a 16.00	8,00 €
	Una hora / Lunes a viernes 16.00 a 22.00	10,00 €
	Una hora / Sábado y Domingo	12,00 €
	Suplemento luz (1 hora)	1,00 €
TENIS	Una hora /	6,00 €
	Suplemento luz (1 hora)	1,00 €
FÚTBOL	Una hora / Fútbol 7	30,00 €
	Una hora / Fútbol 11	50,00 €
	Suplemento luz (1 hora)	10,00 €
PABELLÓN	Una hora / Media pista	20,00 €
	Una hora / Pista completa	30,00 €
	Suplemento luz (1 hora)	10,00 €
FRONTÓN CUBIERTO	Una hora / Lunes a viernes	10,00 €
	Una hora / Sábado, domingo y festivos	12,00 €
	Suplemento luz (1 hora)	10,00 €

- Uno de los requisitos imprescindibles para realizar la inscripción (tanto en las actividades como para abonos) es el pago de la cuota de inscripción. Esta cuota es única a abonar por el usuario, válida de por vida, siempre y cuando esté inscrito en alguna actividad o servicio.
- La cuota de inscripción da derecho a mantener la plaza en la actividad/servicio contratado pudiendo cambiar de actividad y/o servicio dentro del centro. La plaza también la conservarán si se renuevan la actividad o escuela deportiva de una temporada a otra. La cuota de inscripción se pierde en el momento de causar baja en el centro.
- Las escuelas de actividades y de natación infantiles se rigen por el calendario escolar y se desarrollan de octubre a junio.
- Las clases de natación durarán 45 minutos excepto matronatación que serán de 30 minutos.
- Las escuelas deportivas durarán 60 minutos/sesión.
- Las actividades deportivas de adultos se rigen por el calendario laboral y se desarrollan de octubre a junio.
- Las clases de adulto durarán 60 minutos y las actividades de natación 45 minutos/sesión.
- Las personas con más de 66% de discapacidad tendrán gratis la entrada a la piscina cubierta, sala fitness, actividades y todos los servicios del centro.
- Las personas con carne de familia numerosa tendrán un descuento del 10% en todos los servicios y/o actividades que contraten.
- Aquella actividades deportivas que tengan gastos federativos anuales tendrá una cuota de inscripción para sufragar dichos gastos.



Ayuntamiento de  
Robledo de Chavela

  
**LiderSport**  
Centro Deportivo  
ROBLEDO DE CHAVELA

Centro Deportivo El Lisadero Robledo de Chavela  
Calle El Lisadero 26 | 91 898 15 26 | [centrorobledodechavela@lider-sport.es](mailto:centrorobledodechavela@lider-sport.es)