



Cofidis

COPA DE ESPAÑA
BTT XCO COFIDIS

G.P. INTERNACIONAL X-SAUCE

VII Trofeo Excmo. Ayto. Alpedrete

GUÍA TÉCNICA - TECHNICAL GUIDE

INFORMACIÓN GENERAL - GENERAL INFORMATION

La presente prueba se disputa de acuerdo con los Reglamentos del Deporte Ciclista y MTB de laUCI, Reglamentos Técnico de la RFEC y cuantas Normas Reglamentarias le sean de aplicación.

The present race is disputed according to the UCI Regulations, Technical Regulations of theRFEC and as many Regulatory rules apply to it.

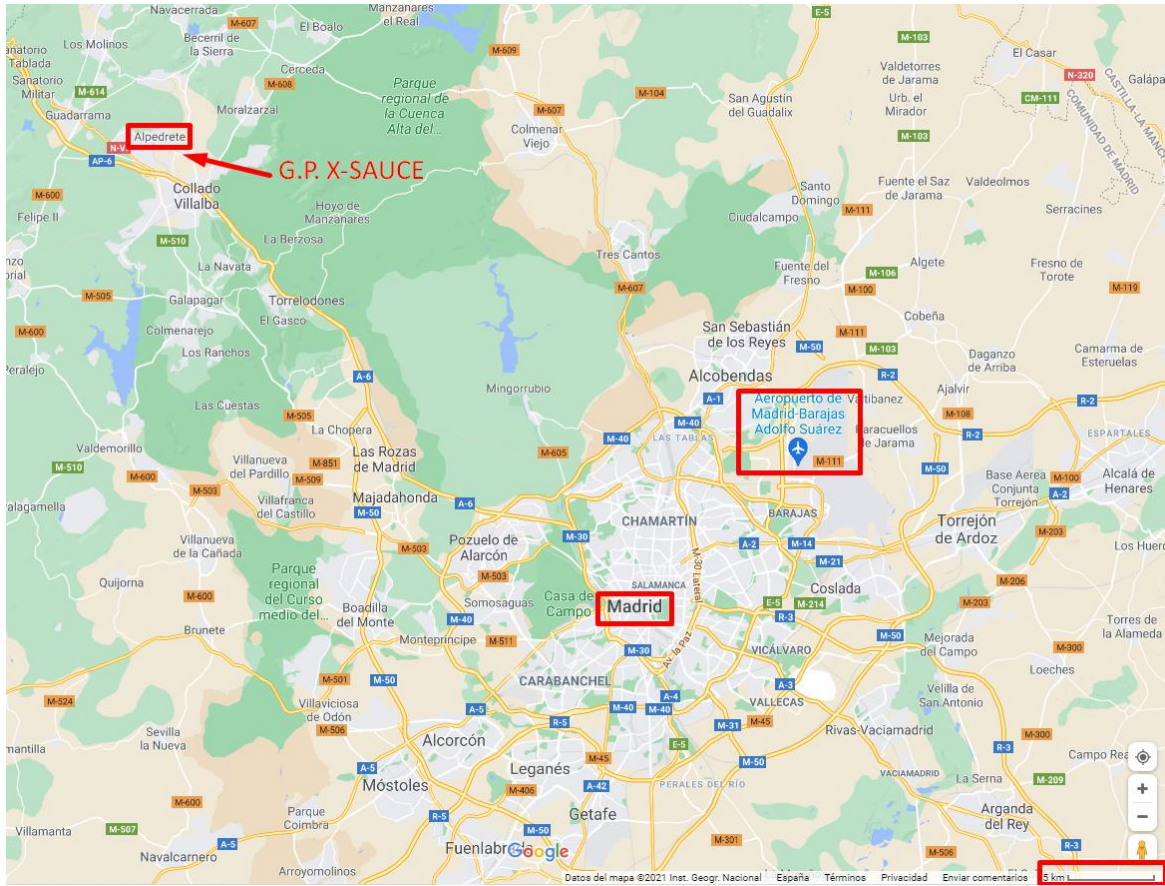
Los corredores deben presentarse con la antelación suficiente y dentro del horario de inscripcióny retirada de dorsal, indicada en el Reglamento Particular de esta prueba.
Riders must be presented well in advance and within the schedule of registration and withdrawal of numbers, indicated in the Particular Regulation of this race.

El circuito de la prueba donde se celebra está situado en la calle Puerta de abajo, nº1 de Alpedrete (Madrid) (40°39'38.0"N 4°01'16.2"W)

The circuit of the race is located in the Puerta de abajo, nº1 Street of Alpedrete (Madrid) (40°39'38.0"N 4°01'16.2"W)

Teléfono de Contacto / Contact Phone 630451853
Email de contacto / Contact Email agfabro@gmail.com





EVENTO / EVENT	COPA DE ESPAÑA BTT XCO COFIDIS G.P. Internacional X-SAUCE VII Trofeo Excmo. Ayto. Alpedrete
Día / Date	26 marzo 2023 / 26 March 2023
Lugar de celebración / Venue	C/ Puerta de abajo, 1 Alpedrete (Madrid) Mapa adjunto / attached location map.
Club organizador / Organizer Club	X-SAUCE C.D.E.
Email de contacto / Contact Email	agfabro@gmail.com
Teléfono de Contacto / Contact Phone	630451853
Clase UCI / UCI Trophy Class	C2
Categorías UCI / UCI Categories	ME (HOMBRES / MENS ELITE) WE (MUJERES / WOMEN ELITE) MJ (HOMBRES / MENS JUNIOR) WJ (MUJERES / WOMEN JUNIOR)
Datos de carrera / Course	Longitud / Length: 6,1 km 143 m Acumulado / Altitude max. difference
Oficina de Carrera / Race Office	Carpa junto a la zona de meta / Beside finish
Duchas / showers	En el polideportivo municipal situado a unos 1000 mts. En la zona de meta. In the municipal sports centre located about 1000 mts. In the finish area.
Oficina de prensa / Press Office	Oficina de Carrera / Race Office
Registration and pre-registration	Página WEB de la R.F.E.C. / The website R.F.E.C.
Servicios de primeros auxilios / First Aid Services	En carrera: 2 ambulancias UVI, 2 médicos y 2 asistentes técnicos sanitarios. / In race: 2 ambulances, 2 doctors and 2 medical technical assistants. Centro permanente: hospital más cercano a 3000 metros de la zona de meta y a 10 minutos en coche. / Fix place: the nearest hospital 3000 meters from the finish area and 10 minutes by car.

PROGRAMA Y HORARIOS – PROGRAM AND TIMETABLES

SÁBADO - SATURDAY 25/03/2023	
Entrenamientos oficiales – Oficial training	12:00 a 14:00 h
Inscripciones - Registrations	11:00 a 14:00 h 17:00 a 19:00 h
Reunión de directores – Team Managers Meeting	18:00 h
DOMINGO - SUNDAY 26/03/2023	
Inscripciones - Registrations	07:30 a 08:30 h
Competiciones – Races / Vueltas - Laps	
Primera salida / First departure	
Llamada de corredores – Riders roll-call	8:40 h
Salida - Start	9:00 h
Master 30: Vueltas - Laps 4	
Cadetes – Master 40 – Master 50: Vueltas - Laps 3	
Master 60: Vueltas - Laps 2	
Segunda salida / Second exit	
Llamada de corredoras – Riders roll-call	10:10 h
Salida - Start	10:30 h
Sub23 W/M – Elite W/M: Vueltas - Laps 4	
Junior W/M - Master 30 W/M: Vueltas - Laps 3	
Cadete W/M – Master 40 W/M – Master W/50 M –Master 60 W/M: Vueltas - Laps 2	
Tercera salida / Third exit	
Llamada de corredores – Riders roll-call	12:10 h
Salida - Start	12:30 h
Elite y Sub23: Vueltas - Laps 6	
Junior: Vueltas - Laps 4	
Entrega de Trofeos - Award Ceremony	14:15 h

HOSPITAL

Hospital Universitario General de Villalba

Carretera de Alpedrete a Moralarzal M-608 Km 41, 28400 Collado Villalba, Madrid
tel. +34 910908102

Road from Alpedrete to Moralarzal M-608 Km 41, 28400 Collado Villalba, Madrid
tel. +34 910908102

PREMIOS - PRIZES

	M / H Elite	W / M Elite	M / H Junior	W / M Junior	Cadete H	Cadete M
1º	250,00 €	250,00 €	80,00 €	80,00 €	20,00 €	20,00 €
2º	200,00 €	200,00 €	65,00 €	65,00 €	15,00 €	15,00 €
3º	150,00 €	150,00 €	50,00 €	50,00 €	10,00 €	10,00 €
4º	125,00 €	125,00 €	30,00 €	30,00 €	5,00 €	5,00 €
5º	100,00 €	100,00 €	25,00 €	25,00 €	5,00 €	5,00 €
6º	90,00 €	90,00 €				
7º	80,00 €	80,00 €				
8º	70,00 €	70,00 €				
9º	60,00 €	60,00 €				
10º	50,00 €	50,00 €				
	1.175,00 €	1.175,00 €	250,00 €	250,00 €	55,00 €	55,00 €

PADDOCK

La zona de paddock se deberá reservar según el siguiente orden: Federaciones Autonómicas, Equipos y Clubes, y siempre con un mínimo de 3 corredores. - The paddock area must be reserved in the following order: Autonomic Federations, Teams and Clubs, and always with a minimum of 3 riders.

Email para la reserva de paddock / Email for paddock reservation : agfabro@gmail.com

Personal de zonas técnicas: inscritos en plataforma con licencia 2023. - Personal of the feed/technical assistance zone: registered on the platform and with licence 2023.

Nº zonas técnicas: 2. Situación aproximada:

1º (simple): 150m. Aprox de salida

2º (doble): Km 1,400 y 5 aprox.

CIRCUITO – CIRCUIT -6.100 m.



PERFIL – PROFILE



Longitud circuito / circuit distance: 6,1 km

Acumulado por vuelta / accumulated by lap: 143 m

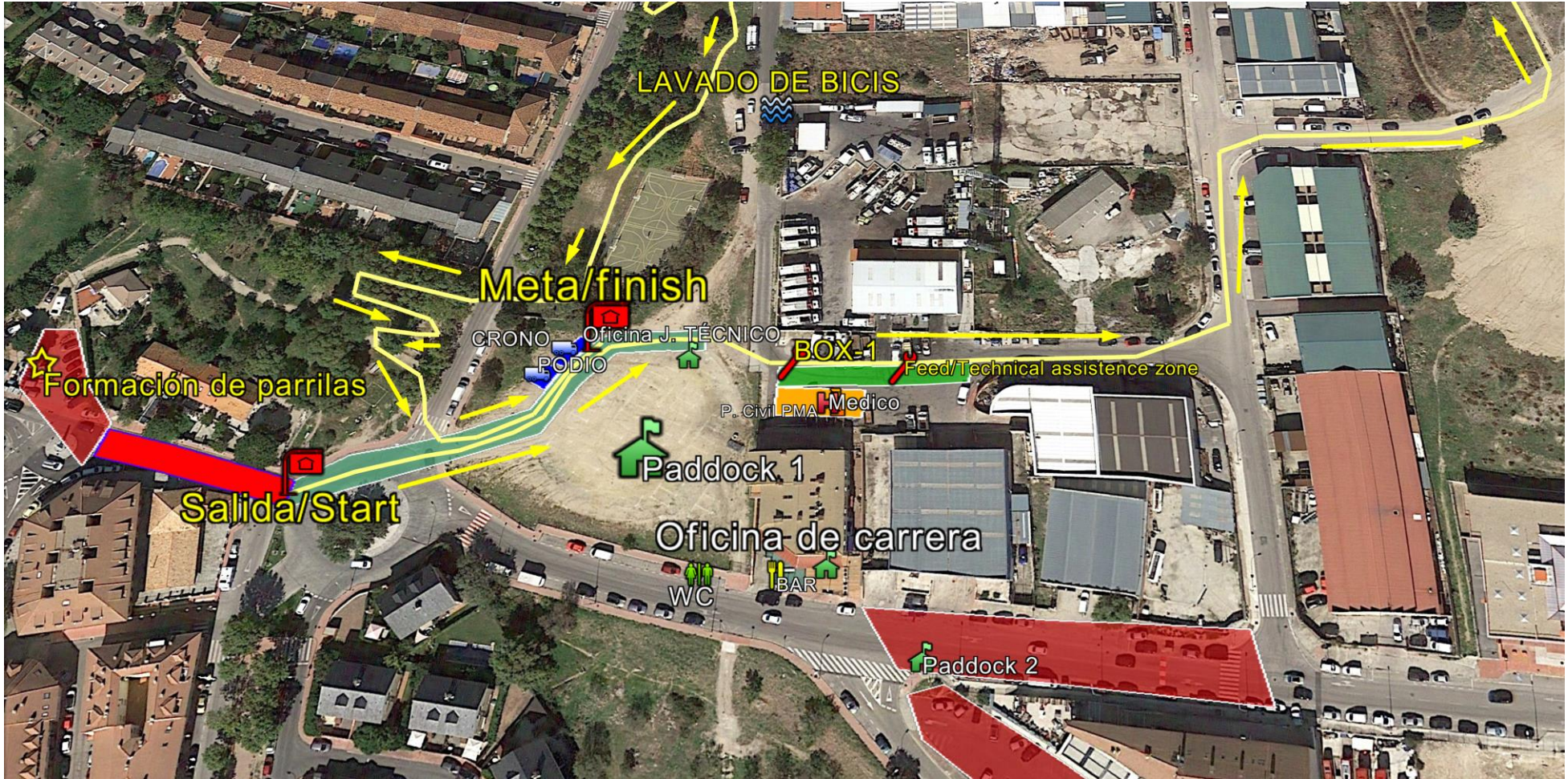
ZONA PADDOCK - SALIDA / START - LLEGADA / ARRIVAL

En el siguiente plano se muestra el arco de salida y el arco de meta, que están situados en lugares diferentes.
The following map shows the start and finish arches, which are located in different places.

Existen dos paddock que serán adjudicados por la organización a los equipos y club.
There are two paddocks which will be assigned by the organizers to the teams and clubs.

En el paddock 1 está la oficina de carrera / In paddock 1 you can find the race office.

Cerca de la zona paddock existe una zona para autocaravanas. / Near the paddock area there is an area for campervans.



DOSSIER TÉCNICO DEL CIRCUITO XCO DE ALPEDRETE

El siguiente documento tiene la finalidad de examinar la dificultad técnica del circuito de XCO de Alpedrete.

Sobre cada zona del plano del circuito se mostrará alguna fotografía con una breve explicación de la zona. Primeramente, se muestra en el mapa completo del circuito con marcas estrella de las zonas más críticas y técnicas.



En este video se muestra todo el circuito grabado por Mario Villanueva y mostrando como José María Cristóbal ganador elite 2020, está modificado el avance del video para que tarde menos en verlo. <https://youtu.be/A6rxuX-zxD4>

En este video se muestra un resumen, pero no se ven muchas de las zonas técnicas, pero se ve el ritmo alto de carrera y como es el paddock. https://fb.watch/8hEIOA_NL3/

Prueba RTVE año 2022. <https://www.youtube.com/watch?v=wIM8e41JsC4>



1 Paso KOM marcado en el vídeo no hay fotos, primer punto técnico con variante, al tener una zona de dificultad técnica para terminar en un escalón de piedra, en la primera vuelta no se hace para evitar atascos de corredores al estar próximo a la salida.

1º VUELTA:



2º VUELTA Y POSTERIORES:



2 La LOSA, marcado en el vídeo. Se entra con una subida muy técnica y de pendiente, para realizar un salto desde la parte alta y regresar al camino, no se hace en la primera vuelta para evitar atascos de corredores.



1º VUELTA:



2º VUELTA Y POSTERIORES:



3 Bajada del SALTO marcado en el video. Después de subir por un sendero con alguna piedra que remontar, se hace una bajada muy rápida con piedras para cruzar una pista y terminar en un salto de medio metro, hay una variante por la izquierda para el que no haga el salto, perdiendo algo de tiempo y además tiene que dar pedales cuando el del salto con la inercia remonta el pequeño talud.

4 Subida y bajada de la CALLEJA, marcado en el video. Después de pasar la finca por primera vez, se empieza una subida de unos 300 metros con zonas muy técnicas y de buen pilotaje, para una vez se llega al punto más alto se gira 180° y se empieza a bajar la CALLEJA, por una zona llena de varios rock garden naturales con varios escalones, para terminar en la zona de la cantera que tiene un escalón con su alternativa.



Vemos unas fotos con David Valero ganador de una de las ediciones de Open de Madrid, y una corredora portuguesa con Rocío del Alba García.

Otras fotos de la CALLEJA





Vídeo de una zona técnica de bajada de la CALLEJA. <https://fb.watch/8hCH8HkqMA/>



5 La CANTERA. Zona final de la bajada de la CALLEJA, con una entrada en escalón saliendo en escalón para entrar otra vez en escalón y salir por una zona muy técnica de subida, si se traza bien y pilota la MTB se gana buen tiempo. Vemos un video de como es. <https://fb.watch/8hCVwDwOwD/>





6 Zona técnica de bajada y subida, un pequeño zis zas en el que entras muy rápido para realizar un giro de casi 360° y subir por una zona *rock garden* de subida.



7 Zona técnica con una subida en zis zas, con escalón y giro rápido de bajada por escalones, hay que pilotar muy fino, finalizando en un salto **zona 8**, en el video es la parte final antes de llegar al polígono industrial.



9 Zona **SALTO RAMPA**. Una vez llegamos a la zona de meta, se dispone de un salto en rampa de madera muy largo de salto, para caer delante de un peralte de madera para ayudar a girar y encarar un salto de roca de un metro de altura, esta es la zona más peligrosa y que solo los corredores de mejor técnica son capaces de realizarlo, para los que no pueden se hace una variante que un piloto muy bueno técnicamente pierde unos 10 o 15 segundos.



Tenemos las siguientes fotos de los tres puntos: salto, peralte de madera y escalón de roca.





10 *Drop*. Obstáculo combinando un cortado de gran altura con una rapa de madera para su recepción, al ser un elemento de gran dificultad dispone de una variante para no realizarlo.



Cualquier consulta estoy a su disposición.
Antonio Gutiérrez Fabro
agfabro@hotmail.com
teléfono: +34 630451853
Director de Carrera Alpedrete.

Donde comer:



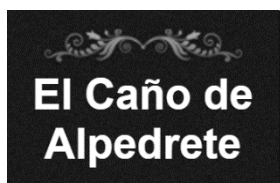
Dirección: C. Prta de Abajo, 1, 28430 Alpedrete, Madrid
Teléfono: 911043777

Web: https://www.instagram.com/salaburi_2022/?igshid=YmMyMTA2M2Y%3D

Gastro-Cervecería, Gastropub

Fogones encendidos, cerveza fría, la mejor música, y dentro de poco...espectáculos en directo

Estamos preparados para recibirlos, ven a conocernos.



Dirección: C/ El Caño 29, 28430 Alpedrete (Madrid)
Teléfono: 918575129
Web: <https://xn--elcao-rta.es/>

INFORMACIÓN Y RESERVAS

El Restaurante El Caño de Alpedrete, con un aforo para 50 comensales, ofrece desayunos, aperitivos y comidas. En verano también servimos cenas en nuestra terraza. Tenemos una amplia carta de raciones, un menú diario, un menú diario especial y un menú muy especial los días festivos y fines de semana, todos a precios muy asequibles.

Desayunos

Comience el día con un excelente café, acompañado de una buena tostada, una rica bollería recién horneada o un exquisito bizcocho casero y un buen zumo de naranja recién exprimido.

Comidas

Ofrecemos una excelente comida tradicional y casera. El menú consta de cinco primeros y cinco segundos a elegir, con gran variedad. También puede pedir algo para picar de nuestra carta de raciones, tostas y sandwiches. Preparamos cualquier plato de menú o de la carta para llevar.



Dirección: C. del Collado Mediano, 4, 28430 Alpedrete, Madrid
Teléfono: [600 72 89 04](tel:600728904)
Web: <https://www.instagram.com/restaurantemimoalpedrete/>

MiMo RESTAURANTE ARTECOCINA

Ven y disfruta en nuestro acogedor restaurante de cocina casera mediterránea hecha con mucho MiMo



Dirección: Calle del Dr. Varela, 37, 28430 Alpedrete, Madrid
Teléfono: [696 46 92 35](tel:696469235)

Web: https://www.facebook.com/varelaestaurante/?f=205900612856327&utm_source=restaurantguru&utm_medium=referral

La carta de este restaurante incluye platos de la cocina mediterránea.

Cofidis COPA DE ESPAÑA
BTT XCO COFIDIS

G.P. INTERNACIONAL

X-SAUCE

VII Trofeo
Excmo. Ayto. Alpedrete

CIRCUITO LA CALLEJA

26 de Marzo de 2023
09:00h

COPA DE ESPAÑA BTT XCO COFIDIS

#CopaEspañaXCOCofidis



Ayuntamiento de
ALPEDRETE



X-SAUCE

LIVES

Coca-Cola



RESTAURANTE - CAFE
El Caño de Alpedrete



Salaburi

